

Kính thưa quý vị

Nhân dịp cuối năm, chúng tôi xin gửi lời chúc chân thành đến toàn thể quý vị một mùa Lễ Mừng an lành và vui vẻ. Để tổng kết năm, chúng tôi xin chia sẻ một số sinh hoạt trong năm 2023.



## SINH HOẠT NHÓM CAO NIÊN

Nhìn lại những thành công trong năm, chúng tôi rất vui mừng nhận được chia sẻ hành trình phát triển của Nhóm Cao Niên.

Với sự hợp tác của COTA SA từ tháng 4 vừa qua, buổi tập 45 phút Sức mạnh cho Cuộc sống diễn ra mỗi hai tuần vào Thứ Sáu, tại Trung tâm Giải trí Ingle Farm. Được thiết kế phù hợp với việc chăm sóc cho những người tuổi từ 65 trở lên, chương trình nhằm giúp duy trì / tăng cường sức khỏe của Quý Cao niên. Chương trình cũng tạo cơ hội cho Quý Cao niên duy trì hoạt động và gắn kết, góp phần nâng cao sức khỏe tổng thể của họ.

Sau các buổi tập là thời gian nghỉ giải lao ngắn và một giờ chơi Bingo, nhằm duy trì trí tập trung và phối hợp mắt và tay, và đồng thời tăng thêm tình bằng hữu.

Để nuôi dưỡng cả thể xác lẫn tâm hồn, một bữa ăn Việt lành mạnh được phục vụ, với món ăn đổi mới hàng tuần và phù hợp theo mùa.

Hướng tới năm mới, chúng tôi sẽ giới thiệu Yoga tới Quý Vị. Sự bổ sung này hứa hẹn một cách tiếp cận toàn diện để tạo cơ hội trải nghiệm phong phú hơn.

## NHÓM TRẠI XÂY DỰNG TÌNH THÂN TẠI ĐẢO HINDMARSH

Qua những ngày cuối tuần trong dịp lễ Lao động vừa qua, quy tụ khoảng 25 thành viên, bao gồm các nhân viên, thiện nguyện viên, nhân viên chăm sóc, thành viên Ban Chấp Hành và gia đình của họ; chúng tôi đã có được những khoảnh khắc gắn bó thật vui vẻ đã được tổ chức tại Trang trại Narnu trên Đảo Hindmarsh. Một khung cảnh đẹp như tranh vẽ mang đến một bối cảnh hoàn hảo cho sự kiện xây dựng đội nhóm đáng nhớ này.

Giữa tiếng cười và tình bằng hữu, chúng tôi đã tham gia vào các cuộc thi đua lành mạnh thông qua các hoạt động giải trí như nhảy bao bố, trò chơi Rắn và Leo Thang. Hội trại được mở rộng đến những hoạt động ý nghĩa, bao gồm cho động vật ăn và đi dạo ngắm hoàng hôn thanh bình dọc bãi biển. Những trải nghiệm này không chỉ mang lại niềm vui cho khoảng thời gian chúng tôi bên nhau mà còn củng cố các mối quan hệ và kết nối đã hình thành nên trái tim của các thành viên ViWa.

Tinh thần hợp tác tiếp tục diễn ra trong ba ngày phong phú, được đánh dấu bằng các buổi giao tiếp cởi mở và động não năng động. Chúng tôi rất vui mừng được chia sẻ đỉnh cao của nỗ lực chung này — lập ra một kế hoạch chiến lược mới cho 3 năm tới



của ViWa. Kế hoạch này đặt ra lộ trình cho những nỗ lực trong tương lai của chúng tôi và phản ánh tầm nhìn chung của Hội.

Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành tới tất cả những người đã đóng góp vào sự thành công của sự kiện này. Sự nhiệt tình và cống hiến của các bạn đã đặt nền móng cho sự vững mạnh và gắn kết hơn của ViWa.



## HUẤN LUYỆN MÔI TRƯỜNG AN TOÀN CHO TRẺ EM



Vào tháng 5 năm nay, chúng tôi đã tổ chức một buổi huấn luyện thiết yếu về Môi trường An toàn cho Trẻ em tại văn phòng ViWa ở Mawson Lakes. Mười tám nhân viên và thiện nguyện viên đã tham gia, đạt được những kiến thức và kỹ năng quý giá để đảm bảo một môi trường an toàn cho mọi người dưới sự chăm sóc của nhân viên chúng tôi.

Khóa huấn luyện được thực hiện bởi Play Group SA.



## GẶP GỠ CÁC BỘ MẶT CỦA VĂN PHÒNG ViWa

Cho phép chúng tôi giới thiệu những nhân viên làm việc không mệt mỏi ở hậu trường. Trong hình ảnh bên dưới là một số nhân viên của Hội, những người làm việc tại văn phòng của Hội. Bắt đầu từ bên trái, xin giới thiệu:

- **Hiển Trần (Eli):** Điều phối viên Phát triển Dịch vụ - Eli tận hưởng thời gian rảnh rỗi bằng cách chuẩn bị những món ăn thú vị trong bếp và chăm sóc cây trầu bà Nam Mỹ.
- **Nga Đặng:** Giám đốc kinh doanh - Nga là một fan cuồng nhiệt của Hello Kitty và thích sưu tập các vật phẩm có hình nhân vật mang tính biểu tượng này.
- **Trang Đỗ (Katie):** Điều phối viên chương trình - Trang Đỗ thích đồ ngọt và thích thưởng thức các món như sôcôla, bánh quy và bánh ngọt.
- **Trang Phạm:** Nhân viên hỗ trợ Nhóm Cao Niên - Trang Phạm thích dành thời gian rảnh rỗi để đi dạo với chú chó nhỏ.
- **Joy Allesa:** Điều phối viên Văn phòng/Thiện nguyện viên - Joy trân trọng những khoảnh khắc quý giá bên hai đứa con nhỏ trong thời gian rảnh rỗi.
- **Kim Ngô:** Nhân viên Tài chính - Kim thích chăm sóc cây cảnh, trồng nhiều loại rau củ như các loại mướp, su su, ớt và rau mùi.

Nhìn thoáng qua về cuộc sống của từng cá nhân, chúng ta có thể thấy những sở thích đa dạng góp phần tạo nên sự phong phú cho nhóm nhân viên của Hội.

